



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

**МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ**  
**питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов**  
 на 27.12.2023г.

| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование                                  | Выход (Г) | Выход (г)       | Цена         | Химический состав |          |              | Энергетическая ценность |
|--|---|-----------|-----------------|--------------|-------------------|----------|--------------|-------------------------|
|  |   | 7-11 лет  | 12 лет и старше |              | Белки (г)         | Жиры (г) | Угле-воды(г) | (ккал)                  |
| ТК№1   | Бутерброд с маслом                            | 40        | 40              | 12,90        | 3,16              | 6,58     | 9,66         | 129,10                  |
| ТК№15  | Чай с сахаром                                 | 200/15    | 200/15          | 3,00         | 0,20              | 0,00     | 3,25         | 26,80                   |
|  |   |           |                 |              |                   |          |              |                         |
| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование                                  | Выход (Г) | Выход (г)       | Цена         | Химический состав |          |              | Энергетическая ценность |
|  |   | 7-11 лет  | 12 лет и старше |              | Белки (г)         | Жиры (г) | Угле-воды(г) | (ккал)                  |
| ТК№3   | Каша молочная с м. слив.(с хлопьями овсяными) | 200/10    | 200/10          | 29,70        | 13,27             | 23,89    | 17,10        | 285,80                  |
| ТТК№1  | Блин с клубникой                              | 100       | 100             | 26,70        | 3,00              | 5,00     | 15,50        | 190,00                  |
| Уд качества  | Хлеб пшеничный в/с                            | 30        | 30              | 3,50         | 3,68              | 1,28     | 12,56        | 128,52                  |
| ТК№29  | Кофейный напиток с молоком                    | 200       | 200             | 19,20        | 2,85              | 2,41     | 7,19         | 91,00                   |
|  | Итого БЖУ                                     |           |                 |              | 26,10             | 29,16    | 65,26        | 851,22                  |
|  | <b>Итого сумма</b>                            |           |                 | <b>95,00</b> |                   |          |              |                         |